

Auf den Punkt gebracht: Was haben Ernährung, Demenz und Neurowissenschaft gemeinsam?

Montag, 10. November 2025, von 17 bis 18 Uhr



Online-Informationsveranstaltung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen sowie Interessierte

Ernährung ist Teil unseres Lebens. Wir brauchen sie, um gesund durchs Leben gehen zu können, uns fit zu halten und vor allem Risikofaktoren zu mindern, um nicht an verschiedenen Krankheiten zu erkranken. Aber was macht die Ernährung eigentlich mit unserem Gehirn und welche Rolle spielt sie bei Demenz und der allgemeinen Gesundheit des Gehirns?

- Was geschieht im Gehirn, wenn wir bestimmte Lebensmittel essen?
- Wie funktioniert so ein Ernährungssystem im Gehirn?
- Was können wir essen, um der Demenz entgegenzusteuern?
- Was sollten wir auf gar keinen Fall zu uns nehmen?

Antworten auf diese und andere Fragen geben wir am **Montag, 10. November 2025, von 17 bis 18 Uhr.**

Neben einem fachlichen Input von Dr. Rachel Lippert, Neurowissenschaftlerin und Leiterin der Nachwuchsgruppe Neuronale Schaltkreise am Deutschen Institut für Ernährungsforschung Potsdam-Rehbrücke (DIfE), stehen Sie im Vordergrund. Wenn Sie bereits konkrete Fragen haben, senden Sie uns diese bei Ihrer Anmeldung bitte gleich mit.

Anmeldungen bis zum 07.11.2025

bitte [online](#)

Mit Ihrer Anmeldung willigen Sie ein, dass Ihr Name und Ihre Mailadresse von der Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V. Selbsthilfe Demenz zu Dokumentations- und Informationszwecken aufbewahrt werden. Sie können dies jederzeit widerrufen. Die Zugangsdaten zur Veranstaltung, die wir als Zoom-Meeting anbieten, senden wir Ihnen kurz vor der Veranstaltung per Mail zu.



Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V.
Selbsthilfe Demenz

Stephensonstraße 24–26
14482 Potsdam

Tel. (0331) 740 90 08
anmeldung@alzheimer-brandenburg.de
www.alzheimer-brandenburg.de